

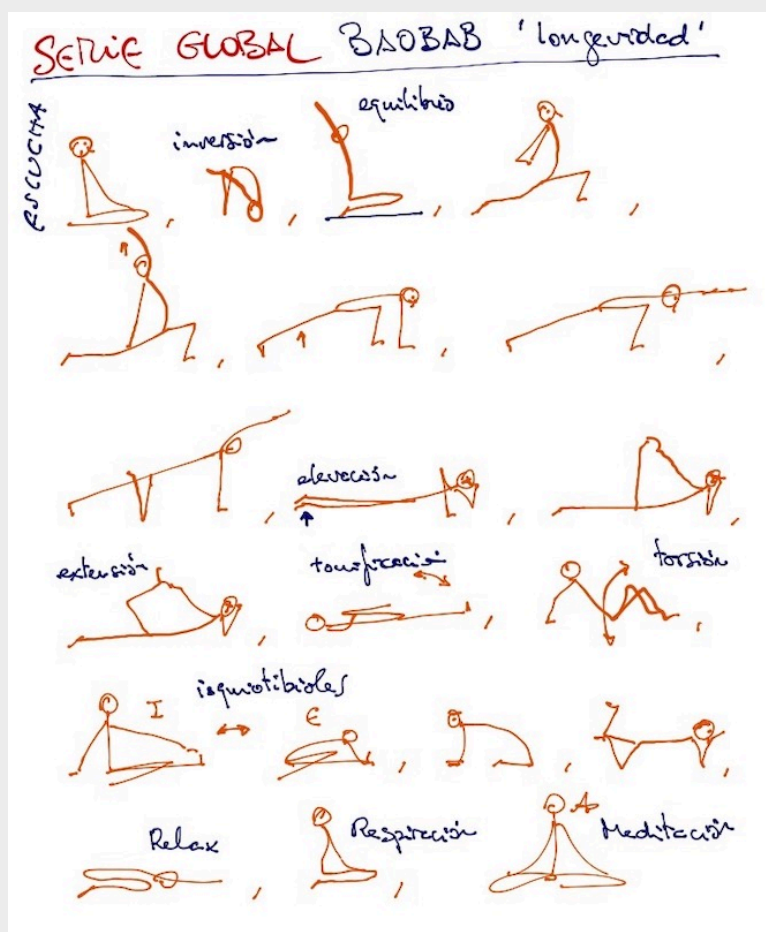
## Serie dinámica respiración completa

Serie dinámica respiración completa

Por Sandra Ramos

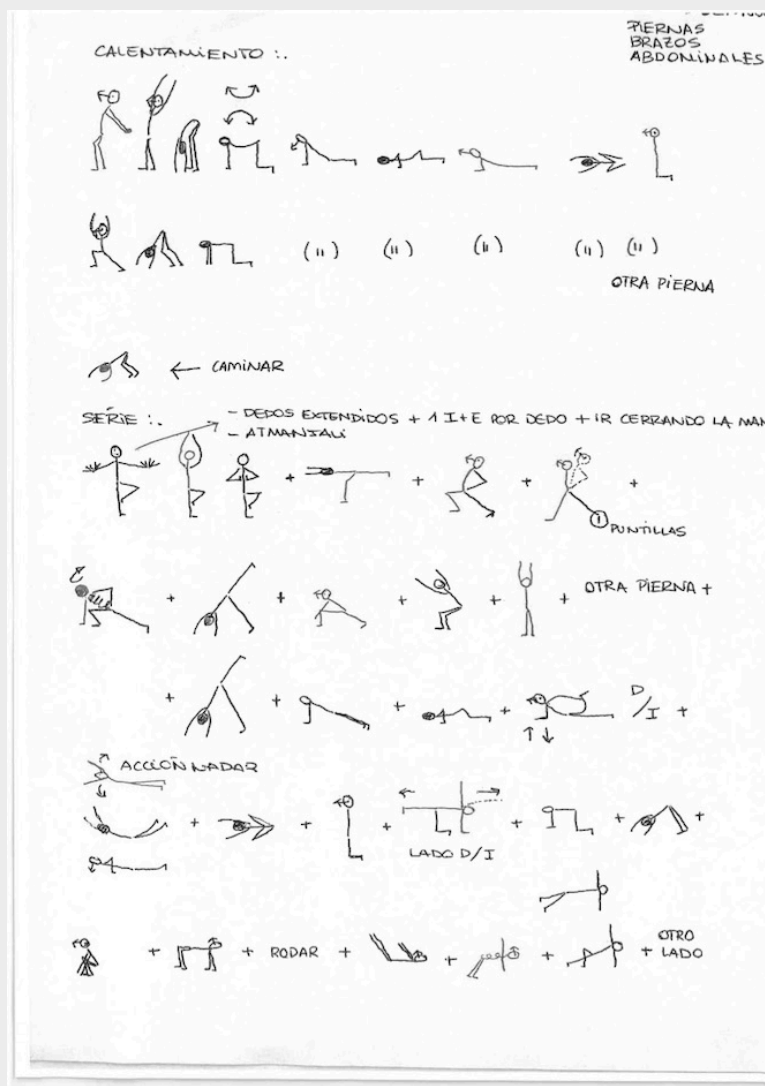
<https://youtu.be/uakHPWy0lVs>

## SERIE GLOBAL BAOBAB



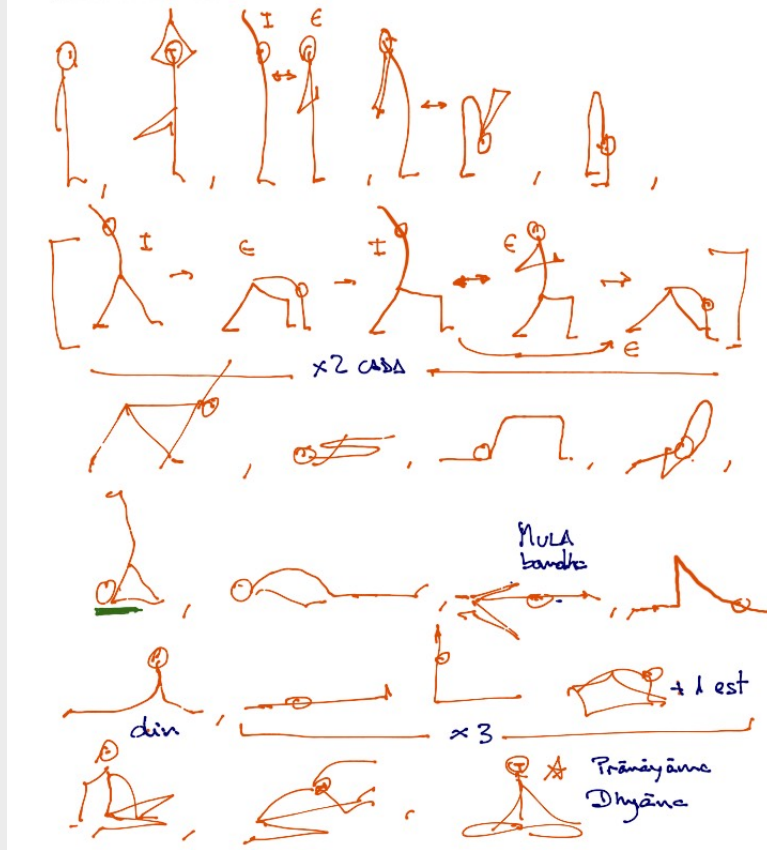
Por Julián Peragón

## Serie dinámica Piernas, Brazos, Abdominales



## SERIE GLOBAL «HIGUERA»

SERIE GLOBAL "HIGUERA" Act. Propriedad



SERIE GLOBAL GINKGO

SERIE GLOBAL "GINKGO" Actividad: esperanza



---

---

Calentamiento de vajrãsana a sukhãsana

# CALENTAMIENTO de VAJRAJANA A SUKHASANA



Por Julián Peragón

Serie Global 'Sauce'

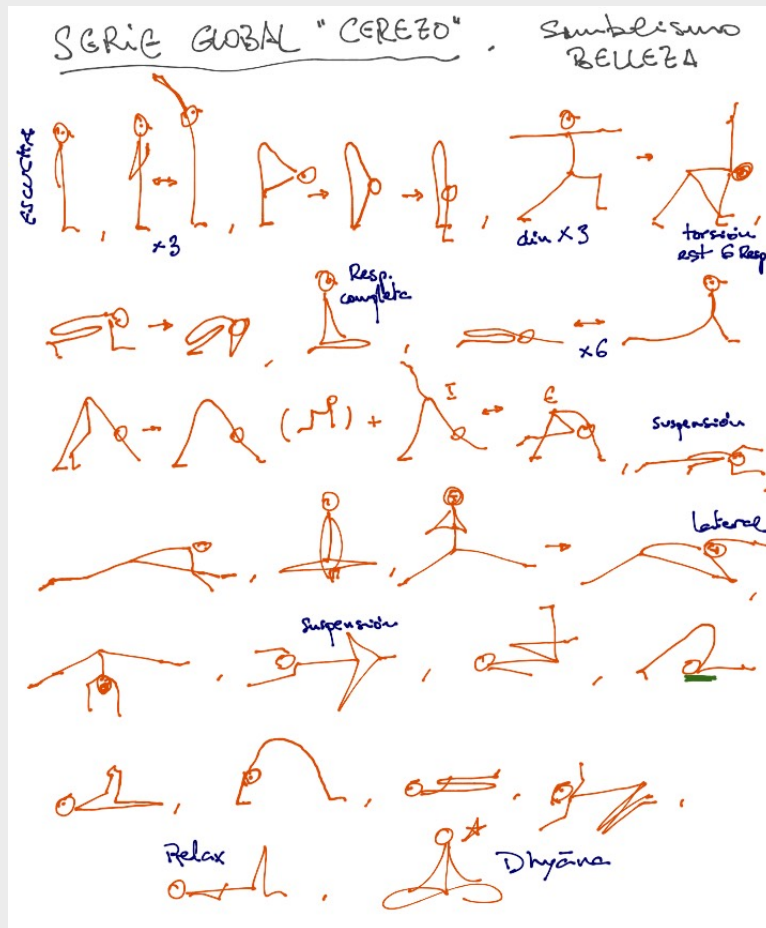
SERIE GLOBAL 'SAUCE' Símbolo: Melancolía



Por Julián Peragón

Serie Global 'Castaño'



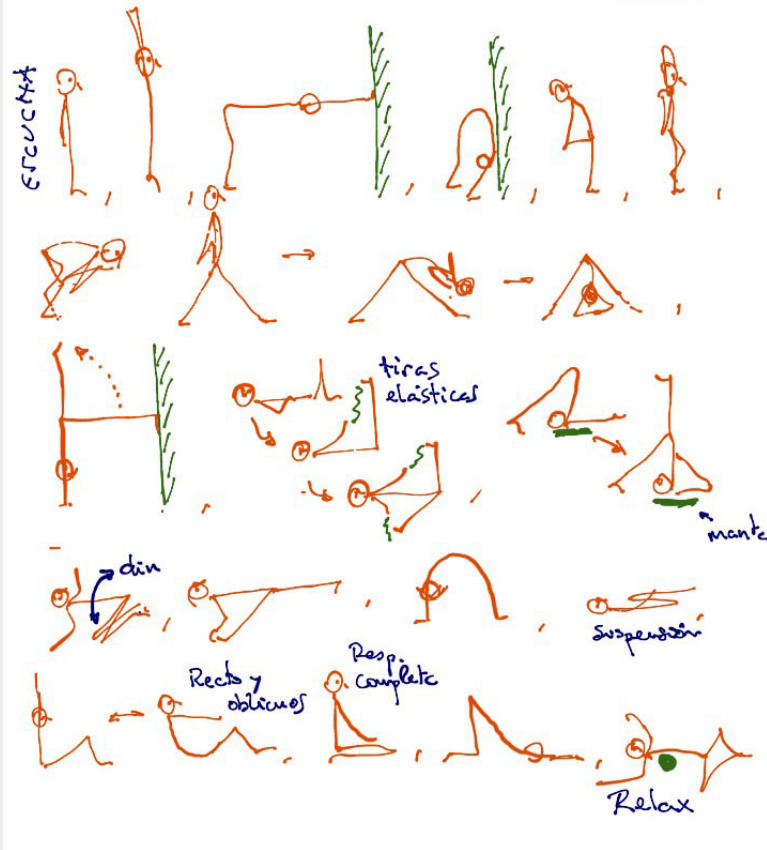


Por Julián Peragón

Serie Global 'Olivo'



SERIE GLOBAL "OLIVO" Símbolos de TAE



Por Julián Peragón