

## **Suryanamaskar: Saludo desde atrás**

Ver en PDF:

[saludo al sol desde atrás](#)

Por Àlex Costa

---

---

## **Serie Global Suryanamaskar**

Alex nos presenta esta serie para introducir el espacio de Calentamiento de los sábados por la mañana.

[1\\_suryanamaskar\\_serie preparación](#)

---