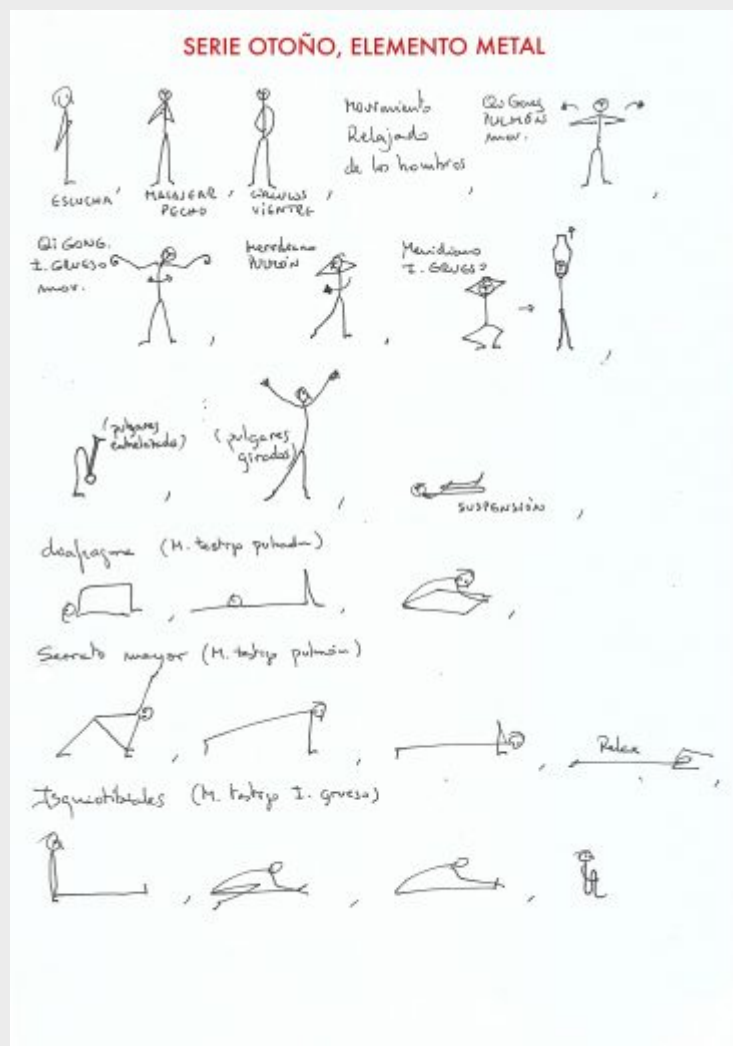
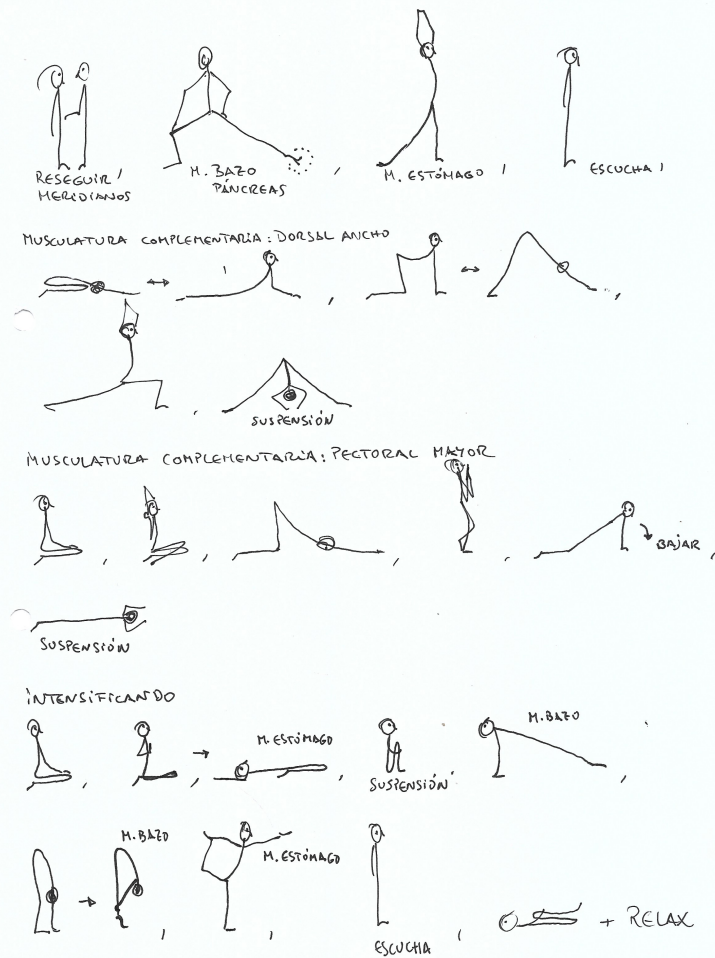


Yoga estacional. Serie Otoño



Yoga estacional: Serie Verano Tardío

SERIE VERANO TARDÍO, ELEMENTO TIERRA

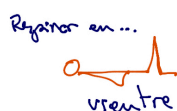
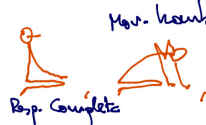


Yoga Estacional: Serie MADERA

YOGA en PRIMAVERA

PREPARACIÓN:

- Movimientos Circulares Cervicales
- Subir y bajar hombros
- Manos en la espalda
- Gesto del águila
- Qi Gong de ojos
- Liberar la rabia a través del grito.



Yoga estacional: Serie FUEGO

Ver en PDF:

[Serie de verano, elemento Fuego](#)

Por Julián Peragón

Serie GLOBAL BABAB 'longevité'

ASUCTION

inversion

equilibre

extension

flexion

rotation

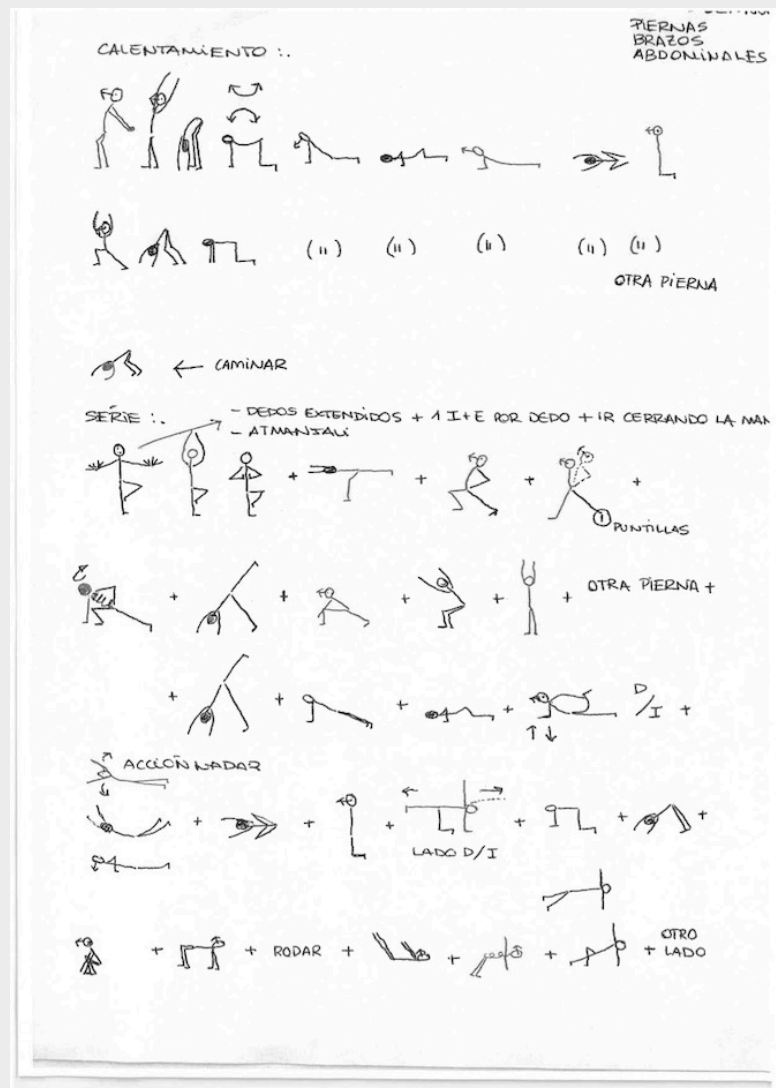
isométrique

Relax

Respiration

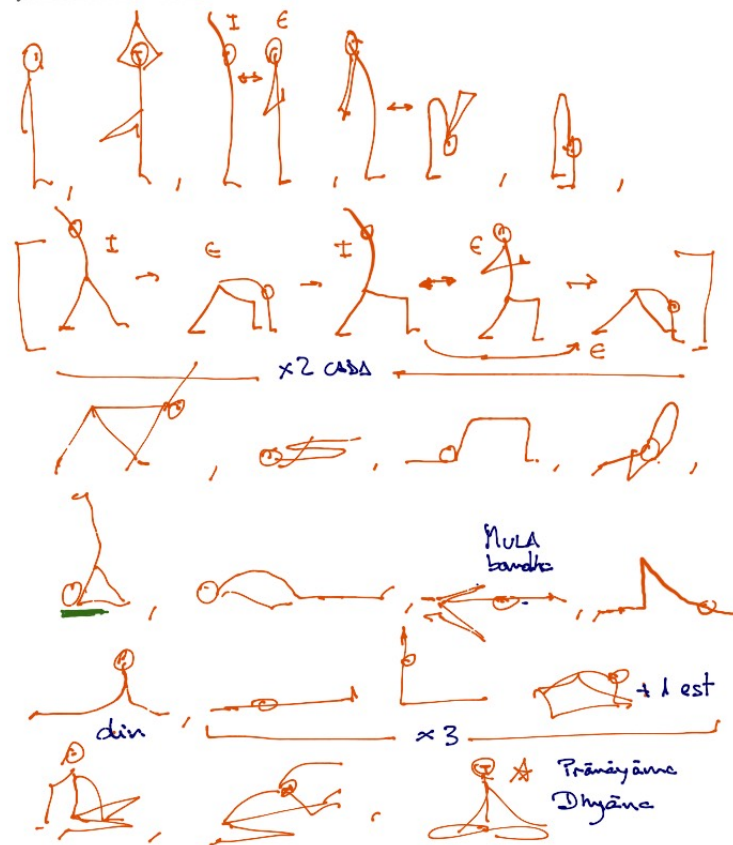
Méditation

Serie dinámica Piernas, Brazos, Abdominales



SERIE GLOBAL «HIGUERA»

SERIE GLOBAL "HIGUERA" Act. Propriedad



SERIE GLOBAL GINKGO

SERIE GLOBAL "GINKGO" Activitat: esperanța



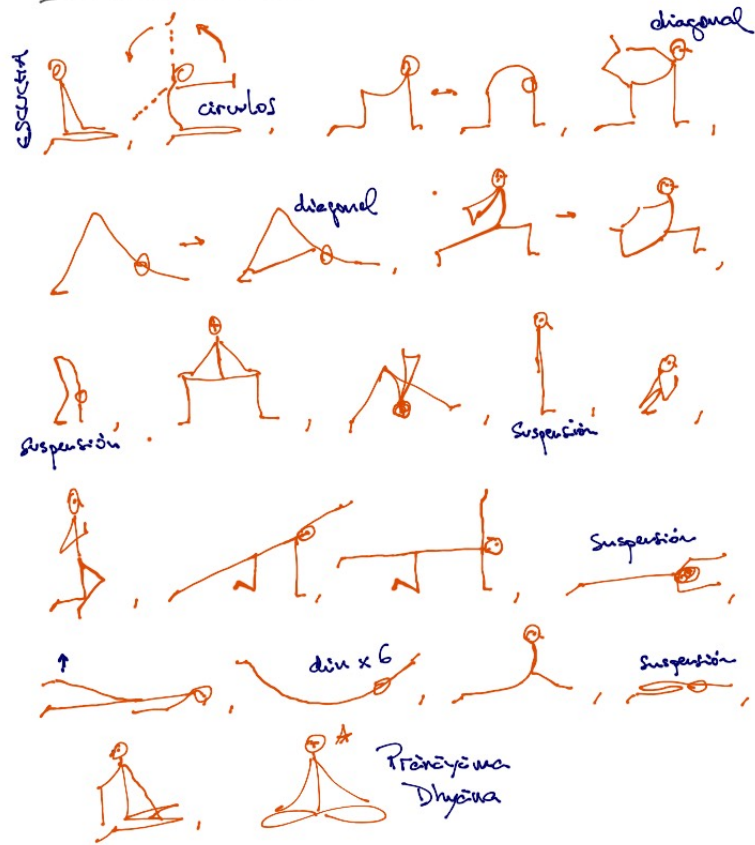
Serie Global 'Sauce'



Por Julián Peragón

Serie Global 'Castaño'

SERIE GLOBAL "CASTAÑO" Simbolismo de GENEROSIDAD



Por Julián Peragón