Dos tipos diferentes de espiritualidad

El camino ascendente. Se trata de un camino puritano, ascético y yóguico que puede llegar a negar el cuerpo, la sexualidad, los sentidos y lo mundano. Es un camino trascendente que ve el mundo manifiesto como ilusión, samsara y se trataría por tanto de escapar de la rueda que nos ata a este mundo, de las posibles reencarnaciones. El camino ascendente glorifica la unidad no la multiplicidad, la vacuidad no la forma, el cielo no la tierra. Camino tradicionalmente masculino.

El camino descendente. Se apoya en el cuerpo, los sentidos, la sexualidad. No la negación sino la aceptación. Se glorifica la multiplicidad, lo manifiesto, el espíritu manifestado en la naturaleza. Camino femenino.

Ambos caminos deben unirse, la vacuidad y la forma, la trascendencia y la inmanencia, la multiplicidad en al unidad.

Tres grandes dominios en el Kosmos (con K)

Materia (o fisiosfera, cosmos), vida (o biosfera) y mente (o noosfera) forman el Kosmos.

Hay un momento en que la materia se convierte en vida, y ésta en mente.

Veinte principios fundamentales de la evolución

• La realidad está compuesta de holones.

Holón acuñado por Arthur Koestler. Una entidad que al mismo tiempo es una totalidad y parte ded otra totalidad. Por ejemplo, un átomo forma parte de una molécula, una molécula forma parete de una célula, una célula forma parte de un organismo, etc. MIremos hacia arriba, macrocosmos, o hacia abajo, microcosmos sólo vemos partes/totalidades.

Antiguo relato: Un rey se dirigió a un sabio para preguntarle porqué la tierra no se caía en el espacio. El sabio le respondió que la tierra se apoyaba sobre un león. ¿Y sobre qué se apoya el león? volvió a preguntgar el rey. Sobre un elefante, respondió el sabio. ¿Y el elefante? sobre una tortuga volvió a responder el sabio. Y el rey intentó volver a preguntar cuando el sabio le dijo, sobre otra tortuga su Magestad, a partir de ahora una tortuga se apoya sobre otra tortuga.

Las totalidades de hoy serán en el mañana partes de otras nuevas totalidades.

Lo verdaderamente interesante es que cuando los holones se descomponen lo hacen en el sentido inverso al que fueron construidos.

La selección natural sólo es un mecanismo a través del cual opera la evolución pero no explica ésta misma. Por ejemplo, las alas no son más que una mutación evolutiva de las patas delanteras de algunos animales. La producción de un ala plenamente funcional exige la presencia de un centenar de mutaciones. Porque media ala no es mejor que nada porque no se puede ni volar ni correr y el animal con media ala es simplemente alimento para otros. Las alas

sólo funcionarían si esas mutaciones intermedias tuvieran lugar al mismo tiempo en un animal y en otro animal del sexo opuesto para poder tener descendencia. Es cierto que una vez ha tenido lugar esa extraordinaria transformación, la selección natural se encarga de seleccionar las mejores alas. Así podemos hablar de evolución cuántica, emergente o puntuada de holones sumamente complejos que llegan a la existencia en un extraordinario salto cuántico sin la menor presencia de formas intermedias.

La evolución forma parte de un insólito proceso de autotranscendencia. Se incorpora lo que era anteriormente y se agregan elementos totalmente nuevos.

• **Los cuatro impulsos de los holones**

Plano horizontal:

– El impulso a seguir siendo una totalidad (actividad). Individualidad.

– el impulso a seguir siendo una parte (comunión)

Plano vertical:

– el impulso a ascender (trascendencia)

– el impulso a descender (disolución)

El proceso continuo de autotrascendencia opera a través de discontinuidades, saltos y mutuaciones creativas.Un determinado nivel no puede ser reducido a sus componentes interiores. Un reloj desmontado

no da la hora.

¿Qué es la creatividad sino otra forma de nombrar el Espíritu?

Los cálculos efectuados por los científicos, desde Fred Hoyle hasta F.B. Salisbury, muestran que en doce mil millones de años (la edad de nuestro universo) no existe siquiera la posibilidad de producir una enzima a través del azar. Lo que empuja al universo no es el azar.El Kosmos tiene una dirección

• Los holones emergen holoarquicamente. Holoarquía es una jerarquía pero no de dominio sino natural. Casi todos los procesos de crecimiento discurren a través de holoarquías naturales hacia órdenes de holismo y totalidad crecientes. Una jerarquía patológica es cuando una célula cancerosa somete a la totalidad del cuerpo, un dictador a una sociedad, un ego rígido a todo el ser.

• Cada holón emergente trasciende pero incluye a sus predecesores. Las moléculas trascienden e incluyen a los átomos, que trascienden e incluyen a las partículas, etc. Aristóteles decía que todo lo inferior está en lo superior pero no al revés. Si en una especie de experimento destruimos un determinado tipo de holón, todos los superiores quedan destruidos pero no los inferiores. Si uno destruye la biosfera evidentemente la noosfera queda destruida pero no así con la fisiosfera. Seguirá habiendo átomos.

La evolución procede creando niveles más profundos y menos amplios. Existen menos organismos que células, menos células que moléculas, menos moléculas que átomos, etc. Cuando se dan las condiciones materiales emerge la vida, cuando se dan las condiciones vitales favorables emerge la mente, cuando se dan las condiciones mentales adecuadas emerge el Espíritu.

Filosofía perenne

sostiene que la realidad es una gran Holoarquía que va desde la materia al Espíritu. El Espíritu es el nivel superior de la holarquía pero es también el papel sobre el que se dibuja la totalidad de la holoarquía; es el peldaño superior de la escalera pero es también la madera de la que está construida.

A=materia (física). Anna maya kosha

A+B= vida (biología) Prana maya kosha

A+B+C= mente (psicología) Mano maya kosha

A+B+C+D= alma (teología) Vijnana maya kosha

A+B+C+D+E= espíritu (misticismo) Ananda maya kosha

La evolución sigue un telos, una dirección. Un procedso en el que la consciencia se despliega cada vez más. Conciencia y profundidad son sinónimos.En la medida que la profundidad aumenta, la conciencia también despierta y el Espíritu se desarrolla cada vez más.El Espíritu en

nosotros está llamado a devenir consciente.

Falacia pre/trans

Estamos, como seres humanos, en el ojo del huracán de la misma evolución, mejor dicho, somos, al menos desde lo que conocemos, la punta de la evolución del cosmos. Nuestra evolución interior pasa desde lo pre-personal, por la personal, hacia lo transpersonal aunque la Nueva Era está confundiendo los dos extremos lo pre y lo trans porque ambos se oponen a lo estrictamente personal.

Notas sobre el material de Ken Wilber