

**Centro: Buda y flores**

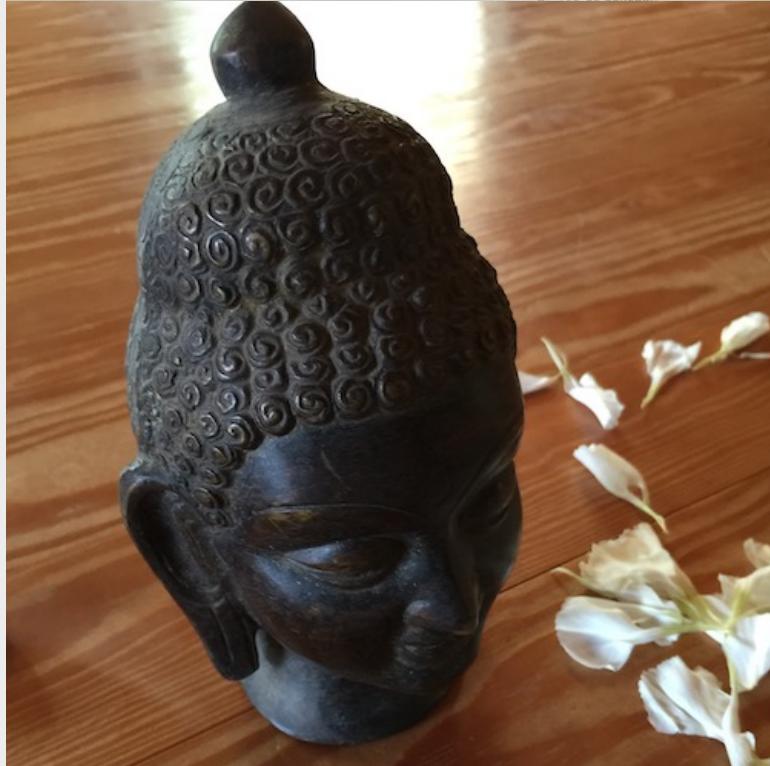


27 de junio

*La meditación es una de las artes mayores de la vida, tal vez el arte supremo,  
y no se puede aprender de nadie: ahí radica su encanto.  
No hay técnica y, por lo tanto, tampoco autoridad.  
Cuando aprendas a conocerte, vigila,  
vigila tu manera de andar, tu manera de comer, vigila lo que dices,  
las habladurías, el odio, la envidia;  
ser consciente de todo eso en ti, sin concesiones, forma parte de la meditación*

*Krishnamurti*

Un campesino descansa en su improvisado lecho durante la feria de ganado de Sonapur.





La Plana, Barcelona

---