

## Anatomía: tabla ásanas de los oblicuos

Ver en PDF:

[Tabla ásanas de los oblicuos](#)

Por Aidana Gómez

---

## Musculatura de la mitad anterior e inferior del tronco

Ver en PDF:

[Musculatura de la mitad anterior e inferior del tronco](#)

Por Aidana Gómez

---

## Musculatura de la mitad posterior e inferior del tronco

Ver en PDF:

[Musculatura de la mitad posterior e inferior del tronco](#)

Por Aidana Gómez

---