## Artículos

ESCUELA YOGA SÍNTESIS

- Yoga, los puntos sobre las íes
- Entrevista Yoga Journal número 30
- Reflexión sobre el Yoga
- En los remolinos del Yoga
- Lo invisible de la postura
- Actitudes ante el estrés
- Desmitificar âsana
- Corregir en Yoga
- Yoga para niños: un día en la selva
- Yoga cotidiano: una cena de amigos
- Entre el campo y el Ser
- Práctica con corazón
- En el mar de la meditación

- La rendición del ego
- En el límite
- Mundo chato
- El camino del Yoga
- En el centro del laberinto
- Entrevista a Vicente Ferrer
- El eterno presente
- A través de la sombra
- El silencio fecundo
- 7 niveles de conciencia
- Aflicciones en el camino
- Los 9 obstáculos en el camino del Yoga
- Anatomía sagrada
- La sabiduría es…
- Es Navidad
- El alma del sexo
- Camino de sanación
- Entre lo infinitamente grande y lo infinitamente pequeño
- ¿Qué cura?
- Meditación y silencio
- Âsana, Prânâyâma y Dhyana
- Cualidades sabias

- La cercana intensidad de Todo
- Las 12 disciplinas
- Literalidad
- 7 caminos de vida
- Entre el cielo y la tierra
- No somos nadie
- A través del laberinto
- Ciencia y Tradición
- El cuerpo encorsetado
- Los 3 niveles del Yo
- Eufemismo
- Belleza y fugacidad
- Mil millones de ojos
- La escalera de la conciencia
- Deseos para el próximo siglo
- Reencuentro con la sombra
- Ser uno y ser muchos
- La enseñanza invisible
- En el ecuador de nuestras vida
- Miedo
- Felicidad
- Ser uno y trino
- Ser anfibio

- **Salud activa**
- **Aprendiendo a aprender**
- **Males del mundo**
-