

## Calentamiento: postura de meditación II

Ver en PDF:

[http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/05/Calienta\\_medita02.pdf](http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/05/Calienta_medita02.pdf)

Por Àlex Costa

---