

Suryanamaskar: variante desde Adhomukha

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Suryanamaskar_variante.pdf

Àlex Costa

Yoga estacional: Serie tierra

Ver en formato PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Serie_doyo.pdf

Mónica Calvo

Yoga estacional: Elemento tierra

Ver en PDF:

[Verano tardío](#)

Yoga social: Yoga y aprendizaje para niños

Ver en PDF:

[yoga y aprendizaje para niños](#)

Teresa Lladó

Yoga Social: Yoga e infancia

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Yoga-e-infancia.pdf>

Por Miquel Mata (2014)

Yoga social: Mejora de los hábitos posturales en los niños

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Hábitos-posturales-niños.pdf>

Por Pilar Martín (2014)

Yoga social: Taller Yoga para niños

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Taller-Yoga-niños.pdf>

Por Marga Galtés

Yoga social: Yoga cuentos para niños

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Yogacuentos.pdf>

Ana Romero

Serie Global 23

Ver en PDF:

http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2014/10/Serie_global23.jpg

Julián Peragón
