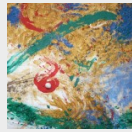
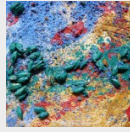
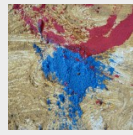


Centro simbólico: Pepi Suárez



Comentario



d

e
l
c

entro

· Al realizar este centro pensé en exponer los cinco centros energéticos, hacer algo que fuese creativo y a la misma vez me ayudase a profundizar en mí. Ha resultado un trabajo muy gratificante y ha surgido de lo más íntimo de mí.

Cada centro energético lo trabaje partiendo de una pequeña meditación.

· Es una representación simbólica de los cinco elementos (tierra, agua, fuego, aire, éter) los cinco sentidos (olfato, gusto, vista, tacto, oído) y colores (amarillo, azul, rojo, verde).

· No he utilizado pinceles esta hecho con las manos y con la mezcla de cola, agua pintura, tierra, azúcar, sal, crema suavizante y grano de espelta.

Muladhara: simboliza mi raíz y esta realizado con tierra y color amarillo, lo viví con desnudez y fuerza.

Svadhithana: simboliza las relaciones externa, color azul y esta realizado con sal y azúcar representando el sentido del gusto y los placeres, mi vivencia fue la relación en el vínculo familiar y mis relaciones hacia fuera.

Manipura: simboliza el poder personal y lo

viví en estado de presencia, de color rojo.

Anahata: simboliza vivir en el otro, esta realizado con semillas de espelta y crema, representando el tacto suave y áspero, de color verde. Mi vivencia fue de conexión con mi corazón viviendo perdón y aceptación.

Vishuddha: simboliza la expresión, creatividad, comunicación y el sentir que es lo que yo he intentado transmitir a través de los cuatro centros energéticos.

Una vez termine el centro me di cuenta de la cantidad de detalles que podía interpretar, isin darme cuenta salio el dibujo de un pez!.... a sido una experiencia preciosa de la cual me quedan muchos detalles por descifrar.

Os animo ha que hagáis uno y os dejéis llevar...

Doy las gracias por ofrecerme esta oportunidad, durante todo este tiempo de formación esquivaba este acto, me he dado cuenta de que a todo se le puede sacar mucho jugo.
