

CENTRO	NOTA	PIEDRA	EDAD	CLAVE	COMPLEJIDAD	SUSTITUTOS ADICCIONES	LONGEVIDAD	SABIDURÍA	Etapa VITAL
1 CENTRO	DO	Rubí	1-7	Cuerpo	Átomos	Alimento	Alimentación frugal	Movimiento	Infancia
		Granate			Moléculas		Buena hidratación	Liberación del cuerpo	
					Células				
2 CENTRO	RE	Coral	8-14	Vitalidad	Vegetativo	Sexo	Sexualidad amorosa	Belleza	Adolescencia
						Dinero	sublimación	Liberación de los sentidos	
3 CENTRO	MI	Ámbar	15-21	Emoción	C. Reptiliano	Poder	Ejercicio moderado	Bondad	Juventud
		Topacio					Reposo profundo	Liberación de las acciones	
4 CENTRO	FA	Esmeralda	22-28	Sentimiento	C. Mamífero	Fama	Vida social elegida	Amor	Adulterez
		Turmalina					pareja amor y respeto	Liberación del sentimiento	
5 CENTRO	SOL	Turquesa	29-35	Razón	Córtex	Conocimiento	pensamiento positivo	Verdad	Madurez
							autoindagación	Liberación del pensamiento	
6 CENTRO	LA	Lapislázuli	36-42	Alma	-	Drogas	Meditación esencial	Intuición	Vejez
		Cuarzo					silencio	Liberación del Alma	
7 CENTRO	SI	Diamante	43-49	Espíritu	-	Religión	Naturaleza vivificante	Silencio	Autorrealización
		Amatista					fe	Liberación del Espíritu	