

CENTRO	CHAKRA	NOMBRE	CUERPOS	KOSHA	LOCALIZACIÓN	BIJA DEIDAD	ELEMENTOS	POLARIDAD	GRANTHI	ANIMAL	
1 CENTRO	Muladhara	Raíz	FÍSICO	Annamaya (Vedanta Upanishad)	Coxis	LAM	Bala Brahma	Tierra	YANG	Brahma. Suelo pélvico	Elefante
		Apoyo		Sthula sharira (Samkhya)	Perineo		Dakini	4 pétalos		Apego a las posesiones y placeres.	Buey
	C. Base	Fundamento						Rojo			
2 CENTRO	Svadhithana	Morada del ser	ENERGÉTICO	Pranamaya	L5-S1	VAM	Vishnú	Agua	YIN		Caimán cola de pez. Acecho a la presa
		Centro de integración y unidad		Sukshma	Bajo vientre		Rakini	6 pétalos			Pez
	C. Pélvico	Dulzura						Naranja			
3 CENTRO	Manipura	Ciudad de la joya	EMOCIONAL	Manomaya	Dorso-lumbar	RAM	Baddha Rudra	Fuego	YANG		Carnero
		Gema brillante		Sukshma	Plexo solar		Lakini	10 pétalos			
	C. Abdominal							Amarillo			
4 CENTRO	Anahata	Intacto	AFECTIVO	Manomaya	Centro pecho	YAM	Ishana Rudra shiva	Aire	YIN	Visnha. Diafragma	Antílope. Alerta constante. Agilidad Pureza Inocencia
		El sonido que no se inmuta		Sukshma	Entre los omóplatos			12 pétalos		Apego y esclavitud emocional y ambición	Pájaros, paloma
	C. Cardíaco	El lugar silencioso					Kakini.	Verde			
5 CENTRO	Vishudha	Purificación	MENTAL	Manomaya	Cervicales	HAM	Sadashiva	Sonido. Éter	YANG	Rudra. Cuello	León
				Sukshma	Base del cuello		Shakini	16 pétalos		Apego a los poderes psíquicos	Toro
	C. Laringeo							Azul claro			
6 CENTRO	Ajna	Dominio	ANÍMICO	Vijnanamaya	Entrecejo	OM	Shiva Shakti	Luz	YIN		Lechuza
		Percibir		Sukshma			Hakini	48 pétalos			Mariposa
	C. Frontal	Conocer						Azul Índigo			
7 CENTRO	Sahasrara	Más de mil	ESPIRITUAL	Anandamaya	Cima del Cráneo	(Silencio)	Gurú interior	Vacío. Espacio	YANG		Águila
		Multiplicado por mil		Karana sharira			Maha Shakti	1000 pétalos			
	C. Coronario							Violeta Blanco Dorado			