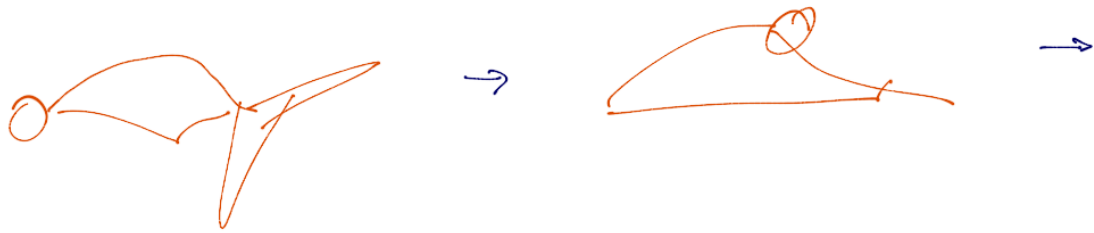
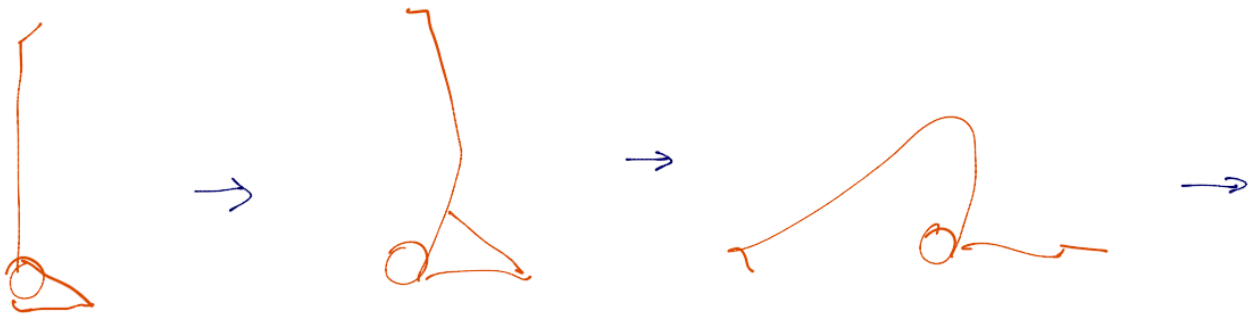


# SECUENCIA 05 ASANAS propuesta YOGA SINTESIS

SERIE RISHIKESH



- (A) ANÁLISIS de la SECUENCIA.
- (B) ADAPTACIÓN para aplicarla a nuestros grupos.