

BÍCEPS BRAQUIAL

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Situación: Es un músculo poliarticular de la región anterior del brazo. Actúa sobre dos articulaciones: la escapulohumeral y el codo.

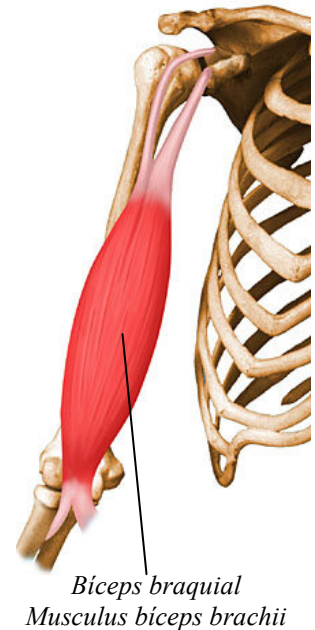
Disposición de las fibras: Desde el ángulo superior del omóplato, sus fibras descienden a lo largo de la cara anterior del brazo hasta alcanzar el extremo proximal del antebrazo.

Nivel de profundidad: Músculo superficial, aunque sus largos tendones proximales están cubiertos por el deltoides y el pectoral mayor. A su vez, el bíceps braquial cubre al coracoides y al braquial anterior.

Forma: Alargada, con dos cabezas o porciones, con distintos puntos de origen y un solo tendón de inserción.

Irrigación: Arterias bicipitales (Ramas de la arteria humeral).

Inervación: Nervio del bíceps (Rama propia del nervio musculocutáneo).



INSERCIONES

Inserción proximal:

- Porción corta (Lado interno del brazo): Se fija en la apófisis coracoides de la escápula.
- Porción larga (Lado externo del brazo): Atraviesa la cápsula articular de la cabeza del húmero para fijarse en el tubérculo supraglenoideo (encima de la glenoides, en el borde superior del omóplato).

Ambos cuerpos musculares se unen para insertarse mediante un tendón común.

Inserción distal: El tendón se fija en la tuberosidad bicipital del radio. También hay una extensión que se une a la fascia de la parte medial del brazo: aponeurosis bicipital.

FUNCIÓN

Codo: **Flexión y supinación** del codo. (Estas son sus dos funciones principales)

Hombro: Actúa secundariamente en la **antepulsión**. La porción larga también participa en la abducción, mientras que la porción corta participa en la aducción.

Articulación	SINÉRGICOS	ANTAGONISTAS
CODO	<u>FLEXORES:</u> Braquial anterior, supinador largo. <u>SUPINADORES:</u> Supinador largo, supinador corto.	<u>EXTENSORES:</u> Tríceps braquial. <u>PRONADORES:</u> Pronador redondo, pronador cuadrado, anconeo.
HOMBRO	<u>ANTEPULSORES:</u> Deltoides anterior, pectoral mayor, coracobraquial.	<u>RETROPULSORES:</u> Deltoides posterior, dorsal ancho, redondo mayor.