

TRÍCEPS BRAQUIAL

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Situación: Es un músculo biarticular de la región posterior del brazo. Actúa sobre dos articulaciones: la escapulohumeral y principalmente sobre el codo.

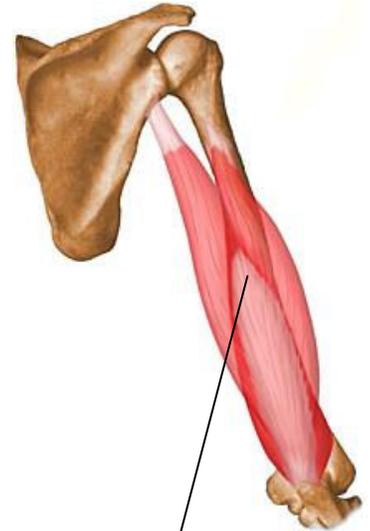
Disposición de las fibras: Desde el ángulo superior del omóplato y la cara posterior del húmero, sus fibras cubren toda la parte posterior del brazo.

Nivel de profundidad: Músculo superficial,

Forma: Alargada, con tres cabezas o porciones, con distintos puntos de origen y un solo tendón de inserción.

Irrigación: Arteria braquial profunda

Inervación: Nervio radial. (C6, C7, C8) La Cabeza Medial también la inerva el Nervio Musculocutáneo.



Tríceps braquial
Musculus triceps brachii

INSERCIONES

Inserción proximal:

- Tríceps largo: Es biarticular. Nace en la parte inferior de la glena del omóplato.
- Vasto externo: Nace en la cara posterior del húmero, a lo largo del borde externo, en la mitad superior.
- Vasto interno: Nace en la cara posterior del húmero, en la mitad inferior.

Inserción distal: Las tres cabezas se reúnen en un tendón común, ancho y plano, que termina en la cara superior del olécranon (Extremo superior del cúbito).

FUNCIÓN

El conjunto del músculo realiza la **extensión** del codo. (El antebrazo se aleja del brazo).

El tríceps largo, al estar unido al omóplato, participa en la **aducción** y la **retropulsión** del brazo.

Articulación	SINÉRGICOS	ANTAGONISTAS
CODO	<u>EXTENSORES:</u> Tríceps braquial, anconeo	<u>FLEXORES:</u> Bíceps braquial, braquial anterior, supinador largo.
HOMBRO	<u>ADUCTORES:</u> Tríceps largo, dorsal ancho, pectoral mayor, redondo mayor y menor, coracobraquial. <u>RETROPULSORES:</u> Tríceps largo, deltoides posterior, dorsal ancho, redondo mayor.	<u>ABDUCTORES:</u> Deltoides, supraespinoso, subespinoso, bíceps largo. <u>ANTEPULSORES:</u> Deltoides anterior, pectoral mayor, coracobraquial, bíceps braquial, subescapular.