

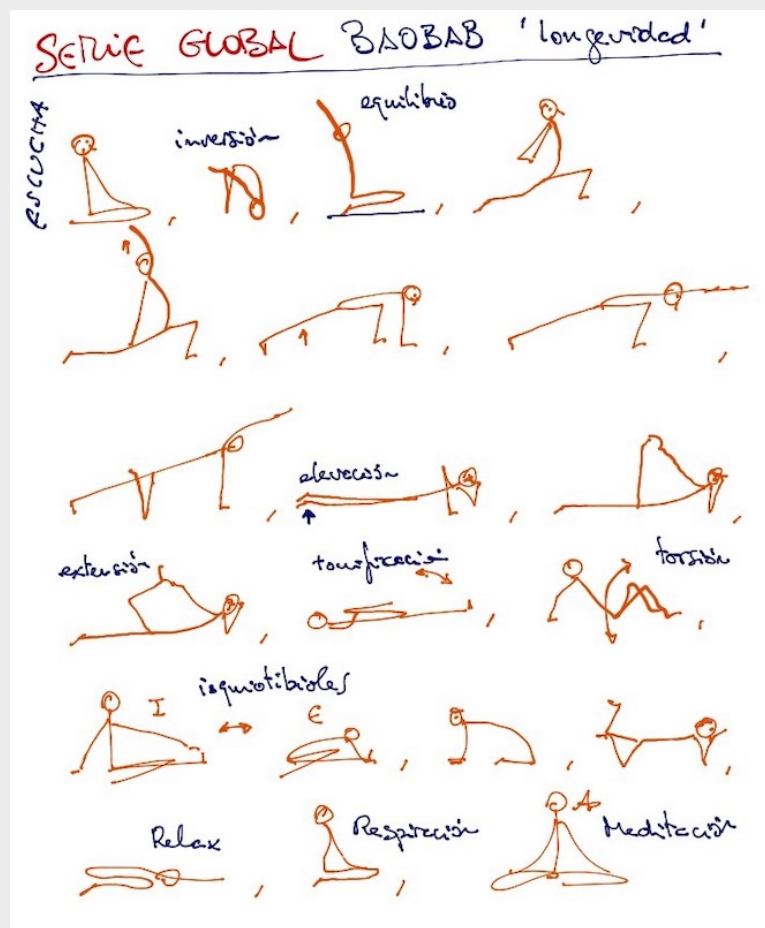
Serie dinámica respiración completa

Serie dinámica respiración completa

Por Sandra Ramos

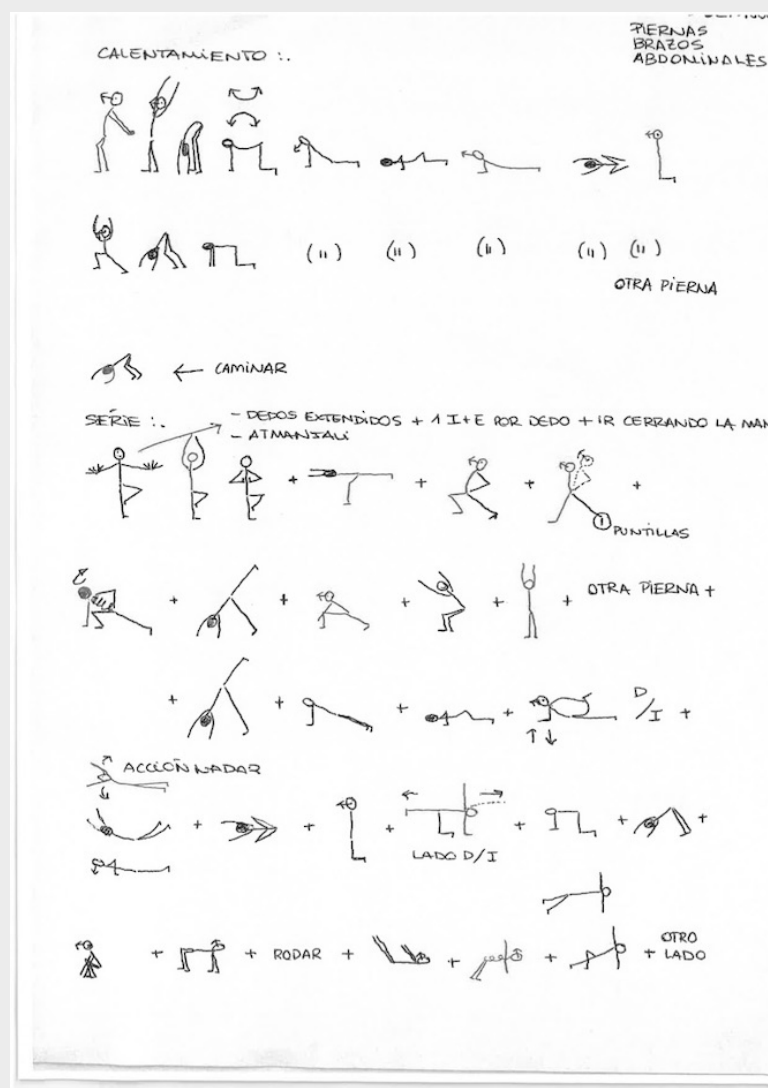
<https://youtu.be/uakHPWy0lVs>

SERIE GLOBAL BAOBAB



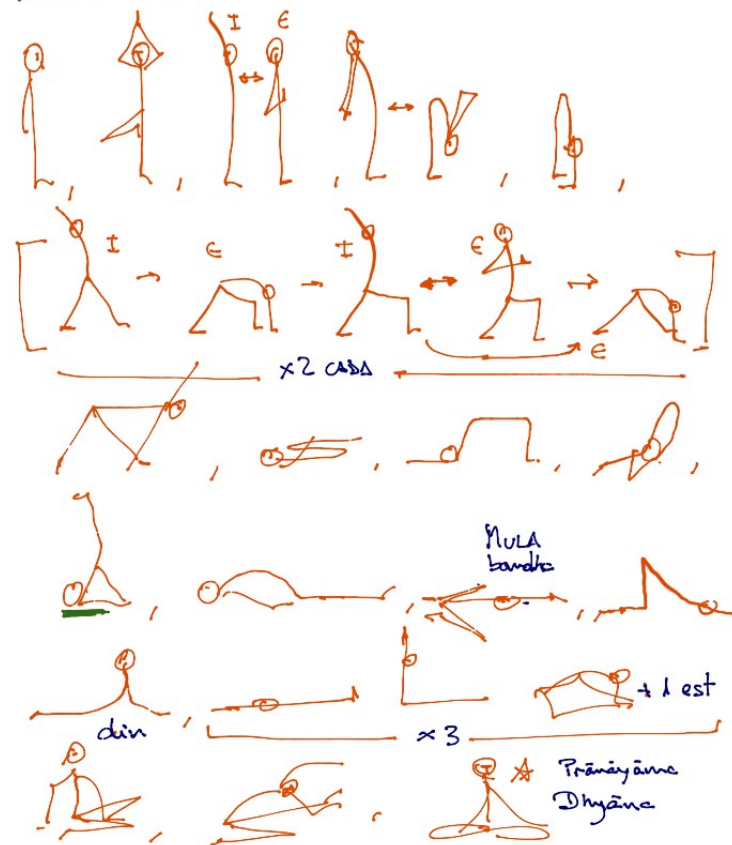
Por Julián Peragón

Serie dinámica Piernas, Brazos, Abdominales



SERIE GLOBAL «HIGUERA»

SERIE GLOBAL "HIGUERA" Act. Propriedad



SERIE GLOBAL GINKGO

SERIE GLOBAL "GINKGO" Actividad: esperanza



Calentamiento de vajrâsana a sukhâsana

CALENTAMIENTO de Vajrasana a Sukhasana

ESCUCHA

bajar ambas rodillas

progresivamente

din.

Roder no llegar cervicales

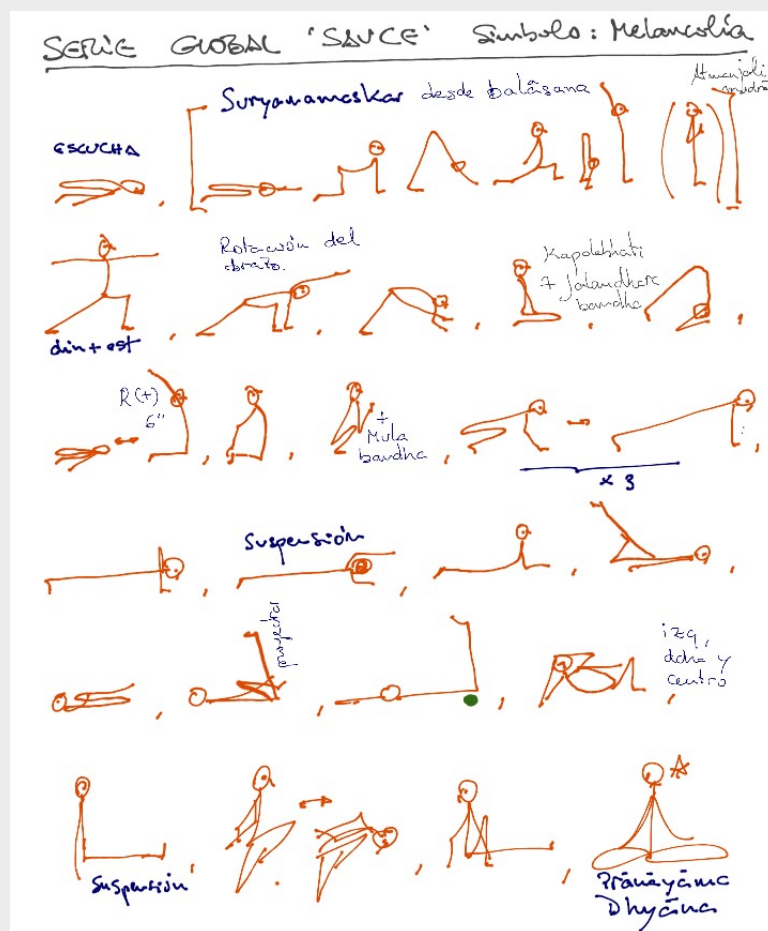
sacro masaje

lateral

centro

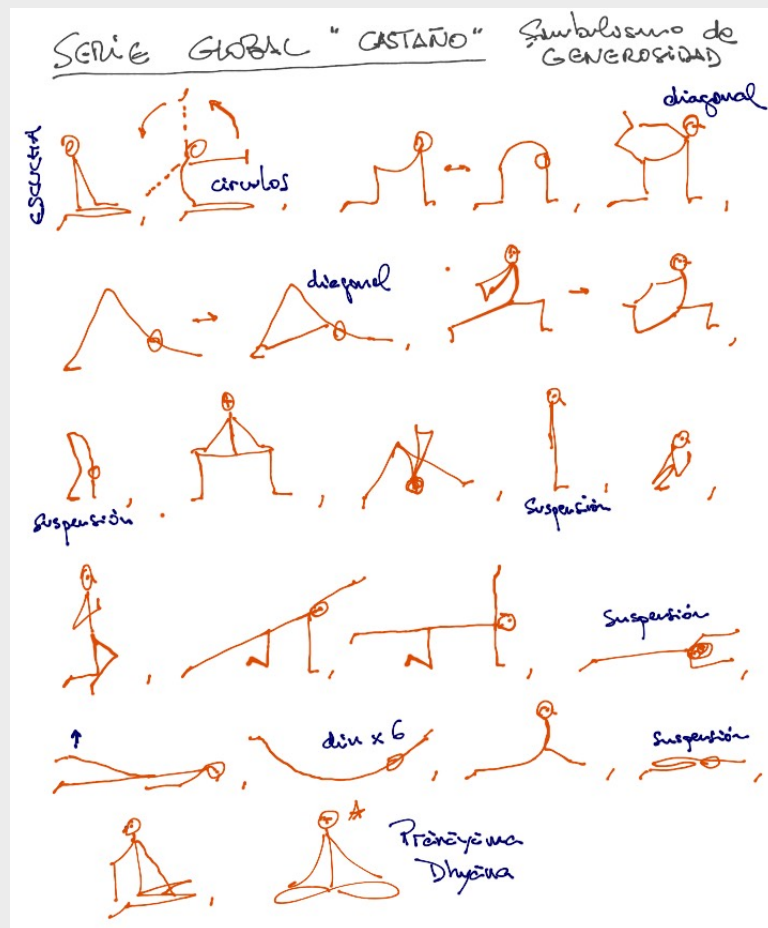
Silencio

Serie Global 'Sauce'



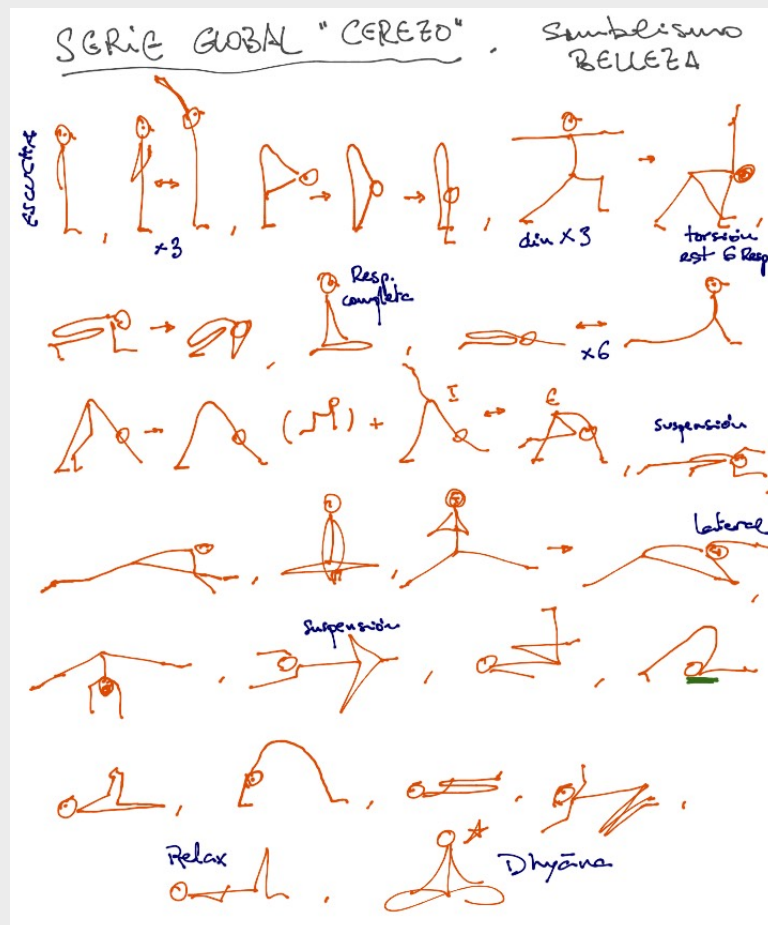
Por Julián Peragón

Serie Global 'Castaño'



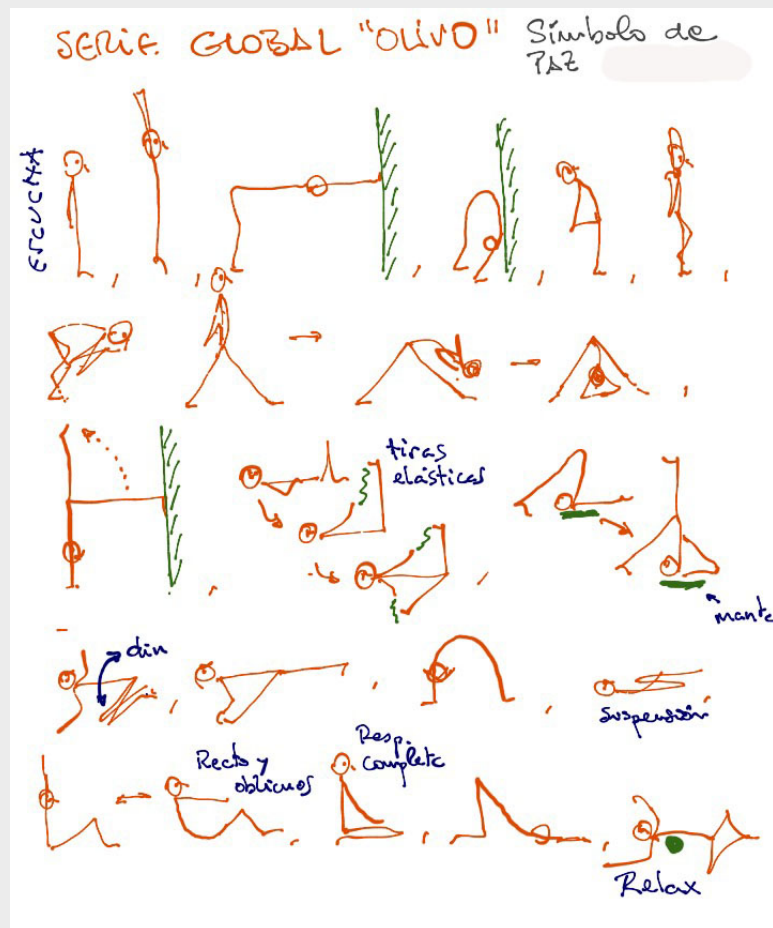
Por Julián Peragón

Serie Global 'Cerezo'



Por Julián Peragón

Serie Global 'Olivo'



Por Julián Peragón