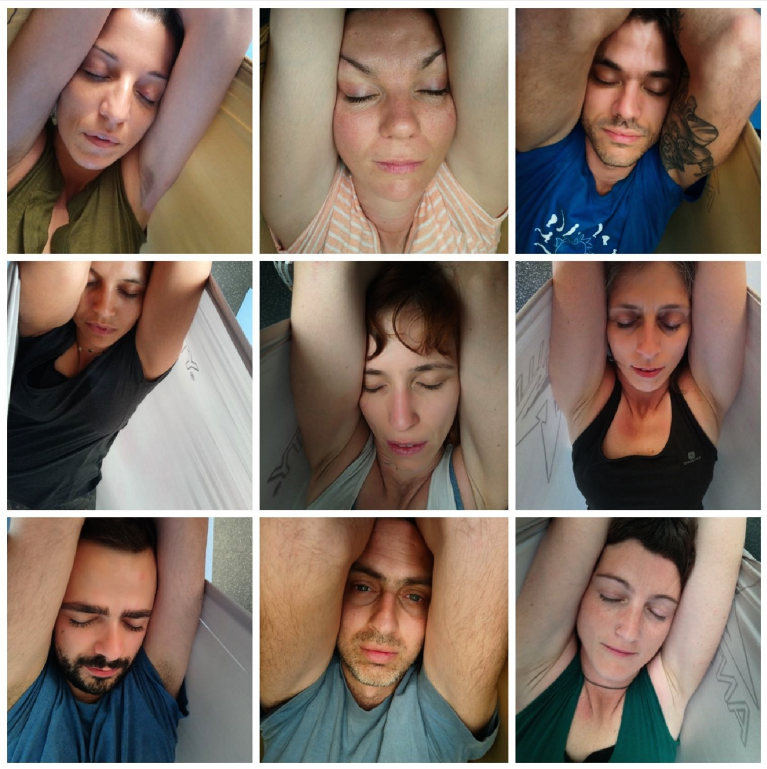
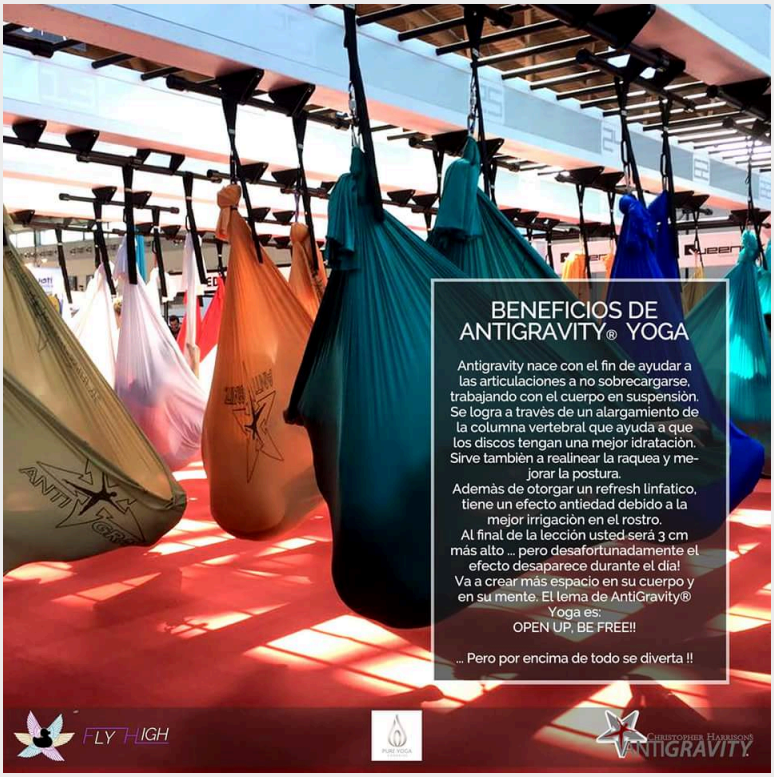
Haciendo Antigravity



Clase de Antigravity por Txell Fusté


BENEFICIOS DE
ANTIGRAVITY® YOGA
Antigravity nace con el fin de ayudar a las articulaciones a no sobrecargarse, trabajando con el cuerpo en suspensiòn. Se logra a travès de un alargamiento de la columna vertebral que ayuda a que los discos tengan una mejor idrataciòn. Sirve tambièn a realinear la raquea y mejorar la postura.
Ademàs de otorgar un refresh linfatico, tiene un efecto antiedad debido a la mejor irrigaciòn en el rostro.
Al final de la lección usted será 3 cm más alto ... pero desafortunadamente el efecto desaparece durante el día!
Va a crear más espacio en su cuerpo y en su mente. El lema de AntiGravity® Yoga es:
OPEN UP, BE FREE!!
... Pero por encima de todo se diverta !!
FLY HIGH
PURE YOGA
CHRISTOPHER HARRISON'S
ANTIGRAVITY