

# [Historia del Yoga III video](#)

Clase maestra sobre la historia del Yoga, parte III, Hatha Yoga y Yoga contemporáneo por Javier Ruiz Calderón en la Escuela Yoga Síntesis

---

## [Historia del Yoga III](#)

Ver en PDF:

[Historia del Yoga III](#)

Por Javier Ruiz Calderón (Shánkara)

---

## [Historia del Yoga II](#)

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2016/03/historia-del-yoga-II.pdf>

Javier Ruiz Calderón

---

# Historia del Yoga I

Ver en PDF:

<http://www.cuerpomenteyespiritu.es/wp-content/uploads/2015/03/Historia-del-yoga-I-Shankara.pdf>

Por Javier Ruiz Calderón (Shánkara)

---

## Entrevista con Javier Ruiz Calderón



<http://www.yogaenred.com/2014/01/07/entrevista-con-javier-ruiz-calderon-la-clave-es-que-el-yoga-aporte-libertad/>