

Artículos



ESCUELA YOGA SÍNTESIS

- [Yoga, los puntos sobre las íes](#)
- [Entrevista Yoga Journal número 30](#)
- [Reflexión sobre el Yoga](#)
- [En los remolinos del Yoga](#)
- [Lo invisible de la postura](#)
- [Actitudes ante el estrés](#)
- [Desmitificar âsana](#)
- [Corregir en Yoga](#)
- [Yoga para niños: un día en la selva](#)
- [Yoga cotidiano: una cena de amigos](#)
- [Entre el campo y el Ser](#)
- [Práctica con corazón](#)
- [En el mar de la meditación](#)

- La rendición del ego
- En el límite
- Mundo chato
- El camino del Yoga
- En el centro del laberinto
- Entrevista a Vicente Ferrer
- El eterno presente
- A través de la sombra
- El silencio fecundo
- 7 niveles de conciencia
- Aflicciones en el camino
- Los 9 obstáculos en el camino del Yoga
- Anatomía sagrada
- La sabiduría es...
- Es Navidad
- El alma del sexo
- Camino de sanación
- Entre lo infinitamente grande y lo infinitamente pequeño
- ¿Qué cura?
- Meditación y silencio
- Âsana, Prânâyâma y Dhyana
- Cualidades sabias

- **La cercana intensidad de Todo**
- **Las 12 disciplinas**
- **Literalidad**
- **7 caminos de vida**
- **Entre el cielo y la tierra**
- **No somos nadie**
- **A través del laberinto**
- **Ciencia y Tradición**
- **El cuerpo encorsetado**
- **Los 3 niveles del Yo**
- **Eufemismo**
- **Belleza y fugacidad**
- **Mil millones de ojos**
- **La escalera de la conciencia**
- **Deseos para el próximo siglo**
- **Reencuentro con la sombra**
- **Ser uno y ser muchos**
- **La enseñanza invisible**
- **En el ecuador de nuestras vida**
- **Miedo**
- **Felicidad**
- **Ser uno y trino**
- **Ser anfibio**

- **Salud activa**
 - **Aprendiendo a aprender**
 - **Males del mundo**
 -
-