

Artículos



ESCUELA YOGA SÍNTESIS

- [Yoga, los puntos sobre las íes](#)
- [Entrevista Yoga Journal número 30](#)
- [Reflexión sobre el Yoga](#)
- [En los remolinos del Yoga](#)
- [Lo invisible de la postura](#)
- [Actitudes ante el estrés](#)
- [Desmitificar âsana](#)
- [Corregir en Yoga](#)

- [Yoga para niños: un día en la selva](#)
- [Yoga cotidiano: una cena de amigos](#)
- [Entre el campo y el Ser](#)
- [Práctica con corazón](#)
- [En el mar de la meditación](#)
- [La rendición del ego](#)
- [En el límite](#)
- [Mundo chato](#)
- [El camino del Yoga](#)
- [En el centro del laberinto](#)
- [Entrevista a Vicente Ferrer](#)
- [El eterno presente](#)
- [A través de la sombra](#)
- [El silencio fecundo](#)
- [7 niveles de conciencia](#)
- [Aflicciones en el camino](#)
- [Los 9 obstáculos en el camino del Yoga](#)
- [Anatomía sagrada](#)
- [La sabiduría es...](#)
- [Es Navidad](#)
- [El alma del sexo](#)
- [Camino de sanación](#)

- Entre lo infinitamente grande y lo infinitamente pequeño
- ¿Qué cura?
- Meditación y silencio
- Âsana, Prânâyâma y Dhyana
- Cualidades sabias
- La cercana intensidad de Todo
- Las 12 disciplinas
- Literalidad
- 7 caminos de vida
- Entre el cielo y la tierra
- No somos nadie
- A través del laberinto
- Ciencia y Tradición
- El cuerpo encorsetado
- Los 3 niveles del Yo
- Eufemismo
- Belleza y fugacidad
- Mil millones de ojos
- La escalera de la conciencia
- Deseos para el próximo siglo
- Reencuentro con la sombra
- Ser uno y ser muchos

- [La enseñanza invisible](#)
- [En el ecuador de nuestras vida](#)
- [Miedo](#)
- [Felicidad](#)
- [Ser uno y trino](#)
- [Ser anfibio](#)
- [Salud activa](#)
- [Aprendiendo a aprender](#)
- [Males del mundo](#)
-