

Las 7 liberaciones



El MOVIMIENTO es la liberación del cuerpo.

La BELLEZA es la liberación de los
sentidos.

El DESAPEGO es la liberación de las
acciones.

El AMOR es la liberación de los
sentimientos.

El SILENCIO es la liberación del
pensamiento.

La SABIDURÍA es la liberación del alma.

La ILUMINACIÓN es la liberación del
espíritu.

Por Julián Peragón

Photo by [Sharon Pittaway](#) on [Unsplash](#)
