

# TALLER PRÂNÂYÂMA CREATIVO 26 MAYO 2018

## PRÂNÂYÂMA *creativo*

sábado  
26 mayo 2018  
9-15 h / 69 €

- Escucha sutil de la respiración
- Desbloqueo del diafragma
- Yoga para flexibilizar tórax
- Mecanismos involuntarios
- Juegos respiratorios
- Técnica tradicional
- Serie completa prânâyâma

C/ Riera d'Horta, 38 5°. Barcelona  
julianperagon@gmail.com / 650 221 551  
[www.yogasintesis.com](http://www.yogasintesis.com)